



## Aktivitetskalender 2020, ver. 25-02-20 , K-afdelingen

### Februar

UGE	FRA dato	TIL dato	Aktivitet	Sted	Dage	Gruppe	Træner	Stævneudvalg
7	10/2	17/2	Træningslejr, Langbane	Fuerteventura, Spanien	8	Elite / Udtagelse	Mads	Jesper
7	9/2	12/2	Træningslejr	Fjerritslev	4	Årgang / Talent	Sander	Jesper
	28/2	1/3	Vest Junior/Senior Langbane	Esbjerg	3	Junior/Senior	Mads	Jesper

### Marts

UGE	FRA dato	TIL dato	Aktivitet	Sted	Dage	Gruppe	Træner	Stævneudvalg
	13/3	15/3	Spektrum Odder Cup	Odder	3	Alle	Lars / Camilla / Smilla	Mariann
	28/3	1/4	Danish open / DM Junior	Taastrup		Kravtid	Mads	Dorte
	27/3	29/3	Herning Open, Lang	Herning	3	Elite / Årgang	Lars	Jesper

## April

UGE	FRA dato	TIL dato	Aktivitet	Sted	Dage	Gruppe	Træner	Stævneudvalg
	3/4	6/4	Swedish games	Stockholm	4	Udtagelse	Mads	Mads
	17/4	19/4	Vest Årgang.	Aalborg	3	Årgang, Kravtid	Mads / Smilla	Jesper
	18/4	19/4	Vest Børn Medleystævne	Thy Hallen		Børn, Kravtid	Frederik / Camilla	Jesper
	25/4	25/4	Distancestævne	Holstebro	1	Elite / årgang	Frederik / Mads	Mariann

## Maj

UGE	FRA dato	TIL dato	Aktivitet	Sted	Dage	Gruppe	Træner	Stævneudvalg
	1/5	3/5	Park Vendia Cup	Hjørring	3	Elite / Årgang(DM)	Mads	Dorte
	16/5	16/5	Midt Vest Cup 4	Skive	1	Alle	Frederik / Smilla	Mariann
	17/5	17/5	Begynderstævne	Viborg	1	Talent / mitalent	Hovmark	Jesper

## Juni

UGE	FRA dato	TIL dato	Aktivitet	Sted	Dage	Gruppe	Træner	Stævneudvalg
	12/6	14/6	Midsommer Cup	Ikast	3	Alle	Frederi, Smilla, Mads	Jesper
	27/6	30/6	DM Årgang, Lang.	Nørre Sundby	4	Årgang, Kravtid	Mads, Frederik	Dorte

## Juli

UGE	FRA dato	TIL dato	Aktivitet	Sted	Dage	Gruppe	Træner	Stævneudvalg
	9/7	12/7	DM åben Langbane	Århus	4	ALLE med DM krav	Mads	Jesper

Reservér allerede nu Uge 42-2020 til træningslejr.

## Kravtider og årgangsinddeling VEST børne og Vest årgang – forår 2020

VEST	Piger				Drenge			
	Børn		Årgang		Børn		Årgang	
	2009	2008	2007	2006	2008	2007	2006	2005
100 m indiv. medley	1:38,10	1:27,59	1:22,47		1:33,51	1:23,49	1:17,33	
200 m indiv. medley	3:24,17	3:02,30	2:54,06	2:48,84	3:09,05	2:48,79	2:40,11	2:35,23
400 m indiv. medley				6:06,93				5:37,59

Der anvendes kun kravtider i indiv. medley jf. ovenstående ved Øst/Vest årgang og Øst/Vest børn 2020!