



# SPORTSTALENTKLASSEN

DIN SPORT, DIN UDDANNELSE OG DINE MULIGHEDER

# KOMBINER SPORT OG SKOLE

Skal du til at gå i 7. klasse, og har du et idrætstalent? Så kan Thisted Kommunes Sportstalentklasse måske være noget for dig.

I Sportstalentklassen kommer du til at gå i en klasse, hvor du og dine klassekammerater tager både skole og sport seriøst.

Sportstalentklassen skaber et undervisningsmiljø, hvor det via fællesskabet i klassen er muligt at opnå sportslig inspiration fra de øvrige klassekammerater.

## Målet med Sportstalentklassen

1. At skabe de bedste rammer for, at du som ungt menneske kan fokusere på både skolegang og dit talent.
2. At du gennem hele overbygningen kan være seriøs med din idræt.
3. At du har et sportsligt talent og ambitioner om at blive bedre.
4. At du kan holde motivationen gennem hele dit uddannelsesforløb.

# PLADS TIL ALLE SPORTSGRENE

Hvad end du er et talent inden for en individuel sportsgren, eller om du er en del af et hold, så kan du blive en del af Sportstalentklassen.

Der afholdes informationsmøde for elever og forældre på Østre Skole **MANDAG** den **24. JANUAR** fra **16.00-18.00**



## HVILKEN PROFIL SKAL JEG VÆLGE?

For at blive optaget i Sportstalentklassen, skal du først vælge, hvilken profil du vil søge ind på.

**Profil 1:** Her er der fokus på det tekniske og fysiske aspekt i den idrætsgren, du i forvejen er god til. Østre Skole tilbyder Profil 1 inden for håndbold, fodbold, svømning eller badminton.

**PROFIL 2:** Her arbejdes der med målrettet fysisk træning til din idrætsgren med kvalificerede, fysiske trænere.

Når du har valgt din profil, skal du sende en ansøgning til [ntaj@thisted.dk](mailto:ntaj@thisted.dk) senest den 11. februar 2022.

## HVORDAN BLIVER JEG OPTAGET?

**Ansøgningen skal indeholde 4 elementer:**

1. En motiveret ansøgning på max to A4-sider, hvor det skinner igennem, hvorfor du har lyst til at blive optaget.
2. Et stamdata-skema, som din nuværende klasselærer kan lave for dig. Find skema under [www.thistedfritid.dk](http://www.thistedfritid.dk).
3. En udtalelse om dit sportslige niveau fra din nuværende klub/træner. Spiller du på et hold, skal udtalelsen være specifik om dig.
4. En udtalelse om dit faglige niveau. (Skema: Skoleoplysninger)  
Her er det igen din nuværende skole, der skal i arbejdstøjet.

"Der findes måske personer med et større talent end dit, men der er ingen undskyldning for ikke at arbejde hårdere, end du allerede gør." - Derek Jeter

"Med stædighed kan man forvandle nederlag til fantastiske bedrifter." - Matt Bondi

"Hvis du ikke er klar til at gå hele vejen, hvorfor så overhovedet gå nogle steder?" - Joe Namath

"Jo mere jeg øver mig - jo heldigere er jeg." - Gary Player

"Hårdt arbejde er vigtigere end talent, når talentet ikke vil arbejde hårdt." - Kevin Durant



# TRYOUTS

**Der er tryouts i håndbold, fodbold plus en generel styrketest.**

Hvis du har ambitioner om at blive optaget, skal du igennem én til to tryout dage.

Her kommer der eksterne eksperter og bedømmer dine præstationer på banen og/eller inden for generel styrke.

Disse præstationer indgår i den samlede vurdering, når komitéen udvælger eleverne til Sportstalentklassen.

## VIGTIGT!

Ønsker du IKKE at deltage i tryouts, skal du kontakte Nicolai Jensen (ntaj@thisted.dk) senest 3 dage inden afholdelsesdatoen.

Tryouts i fodbold på kunstbanen:  
Den 22. og 23. februar fra 16.30-18.00.

Tryouts i håndbold:  
Den 22. og 23. februar i Roligheds Hallen fra kl. 16.00-17.30. Tryouts i profil 2: Mandag den 21. februar og torsdag den 24. februar fra kl. 16.00-18.00 i Østre Skoles gymnastiksal.

## GENEREL INFORMATION

Uanset hvilken profil, du vælger, stilles der i fagligt dygtige, engagerede og forstående undervisere til rådighed, som har tid og lyst til opfølgning og støtte i din hverdag som sportstalent.

Fælles for begge profiler er, at du får et skoleskema, hvor der er skemalagt to blokke med profilidræt om ugen. Endvidere vil der en gang om ugen være obligatorisk idræt - enten sammen med de øvrige klasser på skolen eller i form af en tematræning - som blandt andet kunne bestå af: Mental træning, kost og ernæring, skadesforebyggelse, coaching, styrketræning, testning med mere.

Du kan blive testet og vejledt i forskellige aspekter inden for netop din sportsgren.



## MILJØET ER ALTAFGØRENDE

Dine kommende klassekammerater kommer udelukkende til at bestå af minimum 20 udøvere fra forskellige idrætsgrene. Det giver mulighed for at sparre, udvikle og lade sig inspirere. Fælles for jer alle er, at I brænder for jeres sport og prioriterer livet som idrætsudøver.

Vi ønsker, at så mange idrætsgrene som muligt bliver repræsenteret i vores klasser. Og vi håber, at du har lyst til at blive en del af et miljø, hvor det er tilladt at drømme og træne seriøst inden for din sport - sideløbende med et dynamisk og forstående studiemiljø.

Skolens undervisningsteam har forståelse for din situation med mange træningstimer, og de vil tage hensyn og fordele lektiebelastningen ud over hele ugen. Det vil i sidste ende være med til at sikre, at du får en vellykket skolegang med et optimalt udgangspunkt for en god prøve.

Skolen er meget opmærksom på det sociale miljø, og eleverne SKAL, på lige fod med alle andre, deltage i de sociale arrangementer og tiltag, som skolerne tilbyder.

Vi forventer, at eleverne, som optages på forløbet, går forrest med hensyn til at indføre sunde og gode vaner inden for brugen af de sociale medier - **samt siger nej til alkohol og andre rusmidler.**

## **SVAR PÅ ANSØGNINGEN**

Din ansøgning bliver efter ansøgningsfristen behandlet af en komité bestående af skolelederen fra Østre Skole, sportstalentkoordinatoren og Thisted Kommunes eliteidrætskonsulent.

Udvalgte ansøgere kan blive inviteret til en samtale sammen med deres forældre. Herefter vil den endelige udvælgelse finde sted. Du vil modtage svar på ansøgningen medio marts 2022.

KONTAKTPERSON på Sportstalentklasserne, Østre Skole:  
Nicolai Jensen - [ntaj@thisted.dk](mailto:ntaj@thisted.dk) - 99173540